



„Je n'étais pas malade pendant 26 ans et vous pouvez aussi“

Quelle est la signification du cytochrome & Tribulus.Energie® POUR VOUS ET VOTRE CORPS?

Minuscule mais incroyablement efficace.

In Greek mythology, Hēbē (Greek: Ἥβη) is the goddess of youth (Roman equivalent: Juventas). She is the daughter of Zeus and Hera. Hebe was the cupbearer for the gods and goddesses of Mount Olympus, serving their nectar and ambrosia, until she was married to Heracles (Roman equivalent: Hercules); her successor was the young Trojan prince Ganymede. Dans la mythologie grecque, Hebe (en grec: Ἥβη) est la déesse de la jeunesse (équivalent romain: Juventas). Elle est la fille de Zeus et de Héra. Hebe était l'échanson des dieux et déesses de l'Olympe, au service de leur nectar et l'ambrosie, jusqu'à ce qu'elle a été mariée à Heracles (équivalent romain: Hercules); son successeur était le jeune prince Ganymede.



Aerobic métabolique processus de Troie, qui impliquent l'oxydation complète des glucides et des graisses, prennent place à l'intérieur de la cellule musculaire. La cellule est la plus petite unité dans le corps où les processus métaboliques ont lieu et qui peut donc être décrite comme «vivant». Les cellules sont constituées de la membrane cellulaire et dans le cytoplasme à l'intérieur.

Les unités fonctionnelles individuelles (organelles cellulaires) se trouvent dans le cytoplasme, comme organes du corps humain. Un organe de la cellule est la mitochondrie, une sorte de «centrale électrique cellulaire». Cytochrome est située dans la mitochondrie et participe à la fourniture d'énergie dans la cellule. l'énergie cellulaire est ce que les pouvoirs de l'organisme. Si il ya beaucoup d'énergie sur l'approvisionnement, les fonctions du corps efficacement.

Découvrez la source des cellules de votre corps d'énergie!

L'efficacité physique et l'agilité mentale dépendent du potentiel des cellules de l'organisme pour produire de l'énergie. La meilleure façon d'améliorer l'efficacité personnelle est de fournir à l'organisme avec une alimentation optimale de l'énergie. En exerçant pour augmenter l'endurance, nous formons notre corps à assimiler plus d'oxygène et les cellules de l'organisme à produire plus d'énergie. Si trop peu d'oxygène est traitée, ce qui signifie que pas assez d'énergie est produite, nous ne sommes pas en mesure d'effectuer certaines activités physiques et mentales efficacement.

Cytochrome contribue à la fourniture d'énergie, ce qui signifie qu'il a un effet positif sur le métabolisme énergétique. L'exercice physique stimule la production de cytochrome et augmente la quantité de sang d'atteindre les cellules de l'organisme. Les cellules ne peuvent faire un usage optimal de l'oxygène supplémentaire qu'ils reçoivent de l'augmentation du flux sanguin si leur contenu cytochrome augmente également.

L'entraînement en endurance est le stimulus le plus important pour la production de cytochrome. Une augmentation du niveau de cytochrome est une indication de changements positifs qui ont lieu dans le corps à la suite de l'exercice. Le niveau de cytochrome supérieur, les plus efficacement les cellules peut fonctionner et le plus d'énergie qu'ils peuvent produire. mesures de Cytochrome peuvent être utilisés pour suivre le niveau de l'endurance dans un programme d'exercice.

Dans le même temps la teneur en cytochrome cellulaire indique indirectement l'efficacité mentale d'un être humain, parce que la formation d'endurance influe positivement sur les fonctions mentales, comme la concentration, la capacité d'absorption et la capacité de répondre.

endurance bonne = cytochrome haute

Quel est l'endurance?

Vivre pleinement de la vie et de ne jamais être à court de souffle. Endurance est définie comme la capacité à accomplir une activité physique pour une période de temps significative sans montrer de signes de fatigue. L'endurance générale est comprise comme l'endurance d'une masse musculaire qui représente moins d'un sixième de la structure musculaire du corps. Ceci est important dans des activités telles que la marche, le jogging et le cyclisme. Les effets positifs de l'endurance générale supérieur sont une augmentation de la force des muscles utilisés et l'amélioration du système cardiovasculaire, ce qui améliore la santé globale et le bien-être. Mesures de Cytochrome peuvent être utilisés pour suivre le niveau de l'endurance dans un programme d'exercice.

Cytochrome

La teneur en cytochrome reflète la vitalité et donc le fonctionnement des différentes cellules du corps. L'augmentation du cytochrome signale un état positif différent de fonctions- du corps comme, par exemple, un transport amélioré du sang du coeur au sein du système circulatoire. La teneur accrue en cytochrome indique également une meilleure action capillaire - qui est, de plus petits vaisseaux sanguins, que le transport de l'oxygène dans le tissu. Muscles, tendons et ligaments seront mieux développés par la formation accrue. Dans le même temps la teneur en cytochrome cellulaire indique indirectement l'efficacité mentale d'un être humain, parce que la formation d'endurance influe positivement sur les fonctions mentales, comme la concentration, la capacité d'absorption et la capacité de répondre.

Qu'est-ce que les ordinateurs et les muscles ont en commun? Les deux rappelez-vous!

Les muscles se rappellent la gloire unique!

Cette mémoire est stockée dans l'ADN des noyaux cellulaires, qui se divisent Quand un muscle est formé. Contrairement à l'opinion précédente, les noyaux de thèse ne sont pas perdus quand un muscle est atrophié; Les chercheurs ont montré le 16 Juin dans la revue Actes de l'Académie nationale des sciences. Ces noyaux supplémentaires forment une sorte de mémoire musculaire a Permet le muscle de reconstruire rapidement après à la phase sans formation.

Les résultats suggèrent aux jeunes ont séance d'entraînement fragilités d'âge

Ou comme avec moi, construire la recherche d'un système immunitaire fort, sans allergies futures et des visites médicales! Sauf dentiste pour la prophylaxie dentaire.

« Les cellules musculaires sont énormes », dit Willi Ehrlich. Parce qu'ils sont si grands, plus d'un noyau cellulaire est nécessaire pour fournir la « copie d'ADN modèle » a donc les grandes quantités de protéines peut être FORMÉS donner le muscle fait sa puissance. Des recherches antérieures ont montré fait les cellules musculaires deviennent plus grandes par séance d'entraînement parce qu'ils sont reliés entre eux par des cellules souches (les soi-disant cellules satellites), qui sont insérées entre les cellules musculaires.



Jusqu'à présent, les chercheurs ont pensé ne les noyaux supplémentaires sont tués dans l'atrophie musculaire par un programme de rupture cellulaire appelé apoptose. Dans la nouvelle étude, une équipe a simulé les effets d'un entraînement en permettant le muscle, qui soulève les orteils chez les souris, travailler plus fort. Cette augmentation du nombre de noyaux de cellules du sixième jour. Sur une période de 21 jours, le nombre de noyaux dans chaque fibre a augmenté d'environ 54%. A partir de la neuvième jour, les muscles étaient si épais et augmenté de 35% en volume.

Comme les noyaux supplémentaires ne disparaissent pas, ils pourraient offrir un moyen de reconstituer les protéines musculaires et créer ainsi une sorte de mémoire musculaire, at-il dit. « Ceci est fascinant et l'article fournit ainsi une bonne preuve », dit Willi Ehrlich après une année de « séance d'entraînement de la force et l'endurance. » « Il est vraiment quelque chose de nouveau et contribue à expliquer les résultats de la recherche, qui montrent les muscles ne sont très rapides Un nouveau début de séance d'entraînement. »

« Si vous avez des noyaux ne restent dans vos muscles pour toujours, vous pouvez toujours avoir à l'avantage », explique Willi Ehrlich. Toutefois, la nouvelle étude ne suggère la réduction musculaire peut être atténué par le pompage des muscles à un jeune âge avec des noyaux. « Cela pourrait être un argument en faveur de la formation physique obligatoire dans les écoles », explique Willi Ehrlich. Parce que mon 100 prend en charge dans les deux couché minutes prouver.

EXCELLENCE.ENERGY