



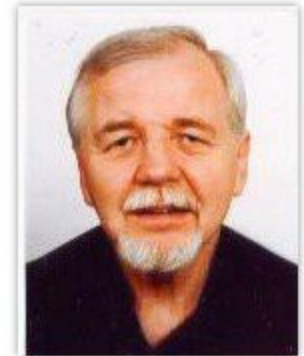
HEBE ist die Tochter von Zeus und Hera, Sie hatte die Macht "HERAKLES" eine neue Jugend "Unsterblichkeit" zu schenken und die Götter gaben Sie Herakles zur Frau.

**„MUSKELN SIND DAS MAKE UP UNTER DER HAUT®“**

**FR – GR - TR - ES – PT – NO – PL – FI – RU – IT – SE - RO - HU - SI - UK - DK - BG - CZ – UA - AE**

### Muskeln erinnern sich an einstigen Ruhm!

Diese Erinnerung wird in der DNA der Zellkerne gespeichert, welche sich teilen, wenn ein Muskel trainiert wird. Entgegen der bisherigen Meinung gehen diese Zellkerne nicht verloren, wenn ein Muskel atrophiert; das zeigten Forscher am 16. August 2017 in der Zeitschrift Proceedings of the National Academy of Sciences. Diese zusätzlichen Kerne bilden eine Art des Muskelgedächtnisses, welches es dem Muskel erlaubt, nach einer untrainierten Phase schnell wieder aufzubauen. 1994 habe ich meine Glory hinterlegt und konnte immer wieder nach kleinen oder großen ZeitSprüngen andocken, ohne groß nachzudenken, denn erst 2013 kam für mich das Erwachen, nachdem mein **Sohn** eine Grippe vom **Gymnasium** nach Hause brachte. Durch meine Glory von 1994 hatte ich ein Immunsystem aufgebaut, „Unbreakable-Immunsystem“ wodurch ich mich auch nicht von meinem Sohn anstecken konnte. Hier kann sich ein jeder von 15 bis 65 Jahren konfrontieren und sich von den weltweit 500.000 Grippetoten jährlich abgrenzen. Meine hochwertige, flüssige Nahrungsergänzung hierzu, dauert noch ca. acht Wochen.



## Die Muskelzelle:

### So klein und doch so genial.

Der aerobe Stoffwechsel, also die Energiebereitstellung durch vollständige Verbrennung von Kohlehydraten und Fetten mit Sauerstoff, findet innerhalb der Muskelzelle statt. Die Zelle ist die kleinste Einheit des Körpers, die Stoffwechsel betreiben und als lebendig bezeichnet werden kann. Zellen bestehen aus einer Hülle, der Zellmembran, und dem Zytoplasma im Inneren. Im Zytoplasma liegen die einzelnen Funktionseinheiten (Zellorganellen) wie die Organe im menschlichen Körper. Ein Zellorgan ist das Mitochondrium, das auch als "Kraftwerk der Zelle" bezeichnet wird. **CYTOCHROME UNSERE ZELLENERGIE** (Zytochrome, griech. chroma = Farbe) ist als Bestandteil des Mitochondriums mitverantwortlich für die Energiebereitstellung der Zelle. Die Energie der Zellen treibt den Organismus an; wird er gut versorgt, laufen die körperlichen Funktionen wie geschmiert.

### Das Cytochrom

#### Lernen Sie die Kraftquelle Ihrer Zellen kennen!

Die Voraussetzung für alle körperlichen und geistigen Tätigkeiten ist die Fähigkeit, genügend Zellenergie zu produzieren. Also ist die optimale Energiebereitstellung der Schlüssel zur Steigerung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit. Trainieren wir Ausdauer, so trainieren wir unseren Körper, mehr lebenswichtigen Sauerstoff aufzunehmen und damit mehr Zellenergie zu produzieren.

Wenn zu wenig Sauerstoff verarbeitet wird und dadurch auch zu wenig Energie (from the Greek ἐνέργεια - energeia, "activity, operation", from ἐνεργός - energos, "active, working") produziert wird, können verschiedene körperliche und geistige Tätigkeiten nicht effektiv durchgeführt werden.

Das Cytochrom trägt zur Energiebereitstellung und damit zum Energiestoffwechsel bei. Der Reiz zur Vermehrung des Cytochroms liegt im Bewegungstraining. Durch Bewegung gelangt mehr Blut zu den Körperzellen, die den herantransportierten Sauerstoff nur dann optimal nutzen können, wenn das Cytochrom in der Zelle vermehrt wird.

Das Ausdauertraining stellt den wichtigsten Reiz für die Zunahme des Cytochroms dar. Der Anstieg des Cytochroms spiegelt die positive Anpassung des Körpers an das Training wider. Je höher der Cytochromgehalt der Zellen ist, umso leistungsfähiger ist die Zelle, umso mehr Energie kann sie produzieren. Durch die Einnahme von Tribulus.ENERGY® ist es absolut möglich, die Ausdauerleistungsfähigkeit zu verbessern und an Gewicht abzubauen. Der Cytochromgehalt reflektiert die Vitalität und damit die Funktionstüchtigkeit verschiedener Körperzellen.

Die Steigerung des Cytochromgehalts signalisiert einen positiven Zustand verschiedener Körperfunktionen - so z. B. bessere Arbeitsfähigkeit des Herzens für den Bluttransport durch das Herz-Kreislauf-System. Ebenso weist der höhere Cytochromgehalt auf eine gute Kapillarisation - also eine Zunahme der kleinsten Blutgefäße - hin, durch die der Sauerstoff ins Gewebe getragen wird. Muskeln, Sehnen und Bänder werden durch das gesteigerte Training besser ausgebildet. Gleichzeitig ist der zelluläre Cytochromgehalt indirekt ein Indikator für die geistige Leistungsfähigkeit des Menschen, da sich Ausdauertraining auch positiv auf geistige Funktionen, wie z. B. Konzentration, Aufnahmefähigkeit, Gedächtnisleistung und Reaktionsfähigkeit, auswirkt.

- **Ausdauer gut = Cytochrom hoch**
- **Tribulus.ENERGY® wird Sie in Ihrer Motivation und mentalen Leistungsfähigkeit unterstützen**

### **Was ist Ausdauer?**

#### **Ein schönes Leben mit langem Atem.**

Ganz allgemein versteht man unter Ausdauer die Fähigkeit, eine körperliche Belastung ohne wesentliche Ermüdungserscheinungen über einen längeren Zeitraum zu verrichten. Unter allgemeiner Ausdauer versteht man die Ausdauer einer Muskelmasse, die erreicht wird, wenn mindestens 1/6 der gesamten Körpermuskulatur bewegt wird. Dieses ist z. B. beim Walken, Laufen, Liegestütze und Waden-Training gegeben. Die positiven Einflüsse zur Verbesserung der allgemeinen Ausdauer beziehen sich neben der Steigerung der Kraft der beanspruchten Muskulatur besonders auf das Herz-Kreislauf-System und können somit zum Erhalt der Gesundheit und des allgemeinen Wohlbefindens beitragen.

#### **Ausdauersport:**

- **kann die Widerstandskraft erhöhen und die Abwehr stärken**
- **begünstigt den Zustand des Herzens und des Kreislaufsystems**

### **Ausdauer und Cytochrome**

#### **Steigt der Cytochromwert, steigert sich Ihr Wohlbefinden.**

Das Cytochrome ist besonders dann in hoher Konzentration vorhanden, wenn eine gute allgemeine Ausdauer vorliegt. Damit kann es auch als "Marker" für die Güte des Energiehaushalts bei Ausdauerbelastungen angesehen werden. Da durch regelmäßiges und zielgerichtetes Ausdauertraining der aerobe Stoffwechsel leistungsfähiger wird und dadurch die Menge an Mitochondrien in der Zelle zunimmt, wird auch der Cytochromwert höher, d. h. die Zelle bildet mehr von diesem Enzym. Folglich kann anhand der von biozoom gemessenen Menge an Cytochrom direkt auf die Ausdauerleistungsfähigkeit geschlossen werden.

Allerdings muss Ausdauertraining mit ausreichender Intensität und Dauer betrieben werden, um die Zahl der Mitochondrien, der "Kraftwerke der Zelle", zu erhöhen. Das Cytochrome wird bereits vor Zunahme der Mitochondrienzahl in der Zelle vermehrt gebildet. Findet kein Training mehr statt, nimmt der Cytochromgehalt der Zelle und damit die allgemeine Ausdauer wieder ab. Dieser Abbau geht wiederum schneller vonstatten als die Verringerung der Kapazität der Mitochondrien. Lernen Sie durch „Tribulus.ENERGY®“ Ihren Körper kennen und beobachten. Damit erhöhen Sie das Bewusstsein für die Bedürfnisse Ihres Körpers und können schnell auf sie reagieren. Mehr Vitalität, mehr Freude am Leben und besserer Schutz gegen Krankheiten und Übergewicht können das Ergebnis sein. Eltern sind heute gefordert, den Schulsport zu unterstützen!

Jedes Mal wenn ein Elternteil die eigenen Kinder wegen zu wenig Bewegung abmahnt, sollte immer die Frage gestellt werden, "was haben Computer und Muskeln gemeinsam"? Ich habe meinen Sohn vor 19 Jahren einen Laptop geschenkt, unterwiesen und seine Talente entdeckt und gefördert.

### **Was haben Computer und Muskeln gemeinsam? Beide erinnern sich!**

#### **PRÄVENTION beginnt im Kopf, durch deine ENERGY!**

Paul Ehrlich "Immunologe" (Schlesien März 1854) Linkshänder, Begründer der Chemotherapie, Ehefrau Hedwig, gestorben am 20. August 1915 in Bad Homburg vor der Höhe, durch excessives Rauchen. Willi Ehrlich "Unbreakable-Immune-System" (Schlesien März 1946) Linkshänder, Erzeuger von Resveratrol.ENERGY, Ehefrau Hedwig, excessives Rauchen 2000 gestoppt, hat revolutionäre Lösungen gegen Diabetes Typ 2, Fettleibigkeit, Krebs, Beinamputationen und Grippe. NEPTUN: Römischer Gott des Meeres und Quellen, liefert die pH8.ENERGY gegen: Magen-Darm-Erkrankungen, Schlaganfall, Diabetes, Asthma, Dermatitis, Hepatitis, rheumatoide Arthritis, zu hohes Cholesterin, Morbus Meniere, Schlafstörungen, Übergewicht, Rückenschmerzen, Neuralgie, Wechseljahrbeschwerden, Hämorrhoiden, chronische Amöbenruhr; KREBS; und West-Nil-Virus. SEXUELL: Paul Ehrlich besiegte die Syphilis. Willi Ehrlich besiegt die Einsamkeit, durch schnarchfreie, potenzstarke und intelligente Schlafzimmer.

**EHRlich® e.K. für präventive Lösungen - IHR Willi Ehrlich 2020 / TURKEY**



Bei Liegestützen wird fast jeder Muskel des Körpers gestärkt sagt Willi Ehrlich. Man stärkt gleichzeitig Brustmuskeln, Schultern, Rücken, Trizeps, Bizeps, Rumpf, Delta, sogar die Gesäßmuskeln. Zusätzlich schult man den Gleichgewichtssinn, die Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit.

Bevor du mit den Liegestützen anfängst, solltest du den „Antagonist“, den Gegenspieler einschalten, dann bist du auch motiviert!

Bei den Liegestützen ist es der Trizep!

Ein paar Wochen deine Trizeps trainieren und danach geht alles wie von alleine!



Unsere präventiven Projekte: EXCELLENCE.ENERGY  
CEO WILLI EHRLICH  
Company: „EHLICH.ACADENY“  
TR Yıldız Mah umut sk. No1, Daire 7, Balıkesir Altieylül,  
Tel.: +90 05551979039.

What do computers and muscles have in common?  
Both remeber! Your Key-Solution!



Since 10.2017 scientifically proven that muscles remember!  
I remember the muscles since 1994! "PH8.COM.TR"



**MUSKELN SIND DAS MAKE UP UNTER DER HAUT®**