



Όλοι θέλουν αγατούν και να αγαπηθούν

Στυτική δυσλειτουργία – ένα νέο lifestyle?

Ευαισθητοποίηση και προφύλαξη

Για στυτική δυσλειτουργία (συντομογραφία ΣΔ και κοινώς ανικανότητα) μιλάμε, όταν ένας άντρας δεν κατορθώνει, μέσα σε ένα ορισμένο χρονικό διάστημα, να έχει ή να διατηρεί στύση ικανή για σεξουαλική επαφή στην πλειοψηφία των προσπαθειών του. Πρόσκαιρα προβλήματα στύσης δεν θεωρούνται όμως ΣΔ.

Η ΣΔ είναι μια σοβαρή πάθηση. Ενώ θεωρείτο μέχρι και πριν από λίγα χρόνια, ότι οι αιτίες είναι ψυχολογικές και βασίζονται π.χ. στο άγχος, σήμερα γνωρίζουμε, χάριν στις σύγχρονες μεθόδους εξέτασης, ότι στις περισσότερες περιπτώσεις παίζουν σημαντικό ρόλο οργανικές παθήσεις. Συχνά η ΣΔ είναι προάγγελος άλλων σοβαρότερων παθήσεων και για τον λόγο αυτό πρέπει πάντα να εξετάζεται. Μελέτες δείχνουν, ότι η στυτική δυσλειτουργία συχνά είναι προάγγελος καρδιακών προσβολών και εγκεφαλικών, καθώς τα αγγεία του πέους μοιάζουν με τα αγγεία της καρδιάς. Για τον λόγο αυτό, όταν έχει διαγνωσθεί στυτική δυσλειτουργία, πρέπει να συμβουλευόμαστε πάντα και έναν παθολόγο. Πολλοί πάσχοντες, από ντροπή, δεν πηγαίνουν αμέσως σε ανδρολόγο. Συχνά όμως απαιτείται γρήγορα και σε περίπτωση τραυματισμού άμεσα εξέταση, προκειμένου να αποφευχθούν χρόνια προβλήματα και να αποκατασταθεί επιτυχώς η ικανότητα στύσης.



Αιτίες

Οργανικές αιτίες για την στυτική δυσλειτουργία είναι συχνά το κάπνισμα, η κατανάλωση αλκοόλ, ο διαβήτης, η υπέρταση, χειρουργικές επεμβάσεις, τραυματισμοί του σηραγγώδους σώματος. Αυτά συχνά προκαλούν βλάβες σε αγγεία ή σηραγγώδη σώματα. Κυρίως άντρες μεγαλύτερης ηλικίας πάσχουν από ΣΔ, σύμφωνα με εκτιμήσεις κάθε δεύτερος άντρας άνω των 40. Σύμφωνα με αμερικάνικες μελέτες που έχουν γίνει τα τελευταία χρόνια, το 52% όλων των αντρών άνω των 40 ετών έχει, άλλοτε σημαντικά και άλλοτε λιγότερα σημαντικά, προβλήματα στύσης

Προβλήματα στύσης ενδέχεται να προκληθούν μεταξύ άλλων από:

- Ασβεστοποίηση των προσαγωγών αγγείων
- Διαρροές στα σηραγγώδη σώματα προς τα απαγωγά αγγεία (δεν πρόκειται για σπάνιο φαινόμενο, διακρίνεται όμως δύσκολα)
- Μετατροπή των σηραγγωδών σωμάτων σε συνδετικό ιστό, π.χ. μετά από συνεχή στύση (πριαπισμός)

Βλάβες των νεύρων, που τροφοδοτούν τον λείο μυϊκό ιστό (πυελικά σπλαχνικά/στυτικά νεύρα) στην μικρή πύελο, που μπορεί να έχουν προκληθεί π.χ. από μεγαλύτερες χειρουργικές επεμβάσεις στον προστάτη και το ορθό, ακτινοβολία, τραυματισμό αλλά και από διαβήτη, κατάχρηση αλκοόλ και άλλες παθήσεις του μεταβολισμού, συνοδευόμενες από νευροπάθειες.

Βλάβες του νωτιαίου μυελού, που αφορούν το στυτικό κέντρο, παραπληγία (όχι σε όλες τις περιπτώσεις)

Φάρμακα που περιέχουν αναστολείς μονοαμινοξειδάσης ή «neuro-blockers» (π.χ. τα αντιεπιληπτικά και αντικαταθλιπτικά).

ΠΛΑΤΩΝΑΣ

Πλατωνική αγάπη είναι η αγάπη μόνο σε πνευματικό επίπεδο, που ανάγεται στον αρχαίο Έλληνα φιλόσοφο Πλάτωνα (428/427 έως 348/347 π.Χ.). Βάσει της σημερινής έννοιάς της, η πλατωνική αγάπη αναφέρεται στην εγκάρδια φιλία και τον ψυχικό δεσμό, δηλαδή σε μια αγάπη, που βασίζεται στον συναισθηματικό δεσμό. Η από τον Πλάτωνα, στο έργο Συμπόσιο, διεξοδικά περιγραφόμενη έννοια της πλατωνικής αγάπης και

δεσμού βρίσκεται σε πλήρη αντίθεση με την ερωτικά υποκινούμενη αγάπη. Σύμφωνα με τον Πλάτωνα, αυτή η πραγματική αγάπη μπορεί να αναπτυχθεί μόνο μεταξύ «ομοίων». «Ομοιοί» σημαίνει, ότι και τα δύο άτομα έχουν ανεπτυγμένη και συνειδητοποιημένη ψυχή, ανεξαρτήτως του γένους τους. Συχνά, ο ορισμός «ομοιοί» γίνεται αντιληπτή εσφαλμένα ως ομοφυλοφιλία, που είναι λάθος, καθώς η πλατωνική αγάπη δεν συμπεριλαμβάνει την σεξουαλικότητα. Ο Πλάτωνας περιγράφει πώς ο όμορφος Αλκιβιάδης επιχειρεί μάταια να αποπλανήσει τον ηλικιωμένο και άσχημο Σωκράτη. Εκείνος αντιπροτείνει στην σεξουαλική ένωση μια «ανώτερη», μη σωματική μορφή της αγάπης, με την οποία ενώνονται οι ψυχές.

Ο Πλάτωνας ήταν μαθητής του Σωκράτη και σε πολλά έργα του αναφερόταν στους στοχασμούς και τις μεθόδους του δασκάλου του. Τα πολύπλευρα ταλέντα του και η αυθεντικότητα των καινοτόμων έργων του, ως φιλόσοφου και συγγραφέα, τον ανέδειξαν ως μια από τις γνωστότερες και σημαντικότερες προσωπικότητες της ιστορίας του πνεύματος.

Συμπλήρωμα για Απόλυτα Φυσιολογικό Body Building

Το **Tribulus.ENERGY®** είναι η καλύτερη απάντηση στη ζήτηση κάθε bodybuilder. Ένα συμπλήρωμα διατροφής για bodybuilders ικανό να ενισχύει την φυσική ανάπτυξη των μυών και τα σήματα του οργανισμού σας για το κάψιμό του λίπους, χωρίς καμία βλαβερή ανεπιθύμητη παρενέργεια, επιφέροντας έτσι βελτίωση της γενικής κατάστασης της υγείας σας! Η μοναδική φυσική μας συνταγή για bodybuilding έχει εξαιρετική επιστημονική βάση και είναι άψογα ισορροπημένη στο προφίλ και την σχέση των επαναστατικών συστατικών της και σας φέρνει κοντά το μέλλον της φυσικής μυϊκής ενίσχυσης.

Άμεση βοήθεια για προβλήματα στο σεξ

**Εσύ θέλεις – εκείνη όχι!
Εκείνη θέλει πιο πολύ – Εσύ δεν μπορείς άλλο!
Εσύ τελειώνεις πολύ νωρίς – εκείνη πολύ αργά!
Εκείνη φωνάζει – εσύ βογγάς!**

Όταν στο κρεβάτι υπάρχει πρόβλημα ή έκτακτη ανάγκη, δεν σε βοηθάει ούτε η πυροσβεστική ούτε η οδική βοήθεια!

Εμείς όμως έχουμε τις λύσεις για τα 21 συχνότερα προβλήματα στο σεξ:

1.) Εκείνη δεν φτάνει με τίποτα σε οργασμό

Η σκέτη συνουσία δεν επιφέρει αναγκαστικά τον οργασμό. Περίπου κάθε δεύτερη γυναίκα χρειάζεται ένα πρόσθετο ερέθισμα. Όταν δηλαδή εσύ μάταια παιδεύεις και ιδρώνεις με τις ώρες, είναι καιρός να αλλάξεις την τακτική σου, πριν δημιουργηθούν ανεπανόρθωτες βλάβες στη μέση σου. Χάιδεψε το κορμί της με χέρια, χείλη και γλώσσα. Έτσι πετυχαίνεις ευκολότερα τον στόχο. Παρακάλεσέ την να σου δείξει, πώς το κάνει μόνη της. Μερικές γυναίκες είναι εξπέρ στο θέμα αυτό: Μπορούν να φτάσουν σε οργασμό μόνο όταν το κάνουν μόνες τους ή όταν κατά την συνουσία ερεθίζονται παράλληλα μόνες τους. Το να βλέπεις είναι πρώτον πολύ ερωτικό και δεύτερον μπορείς να μάθεις πολλά πράγματα, τα οποία μπορείς αργότερα να εφαρμόσεις μόνος σου.

2.) Είναι αχόρταγη

Είναι το όνειρο πολλών αντρών: Εκείνη δεν θέλει να σταματήσει... όμως αυτή η μεγάλη σεξουαλική όρεξη μπορεί και να σε κάνει λιώμα. Αν ανήκεις στους «τυχερούς» που έχουν μια τέτοια φιλενάδα, προσπάθησε απλώς να της προκαλεις όσους περισσότερους οργασμούς είναι δυνατό. Όταν το πέος, μετά από κάποια ώρα, δεν συνεργάζεται άλλο, εκμεταλλεύσου τις πολύτιμες υπηρεσίες του χεριού ή του στόματος. Αφησέ την να οδηγήσει το χέρι σου. Και: όταν τα' χει παίξει και το χέρι, μπορείς φυσικά για βοήθεια να χρησιμοποιήσεις δονητή...

3.) Φωνάζει ασταμάτητα...

Το υπερβολικό πάθος κανονικά ερεθίζει. Και όμως δεν αρέσει σε όλους. Αν σε ενοχλεί, μπορείς να βάλεις απλώς ωτοασπίδες, αν και η λύση αυτή δεν ευνοεί ιδιαίτερα την ερωτική ατμόσφαιρα («Τι είπες, μωρό μου;»). Μια καλύτερη λύση είναι: Μίλησέ της και πες ότι σ' ενοχλεί αυτό! Αν σκέφτεσαι απλώς τους γείτονές σου, μελέτησε την λύση ηχομονωτικών ταπετσαριών ή κράτα τουλάχιστον κλειστά τα παράθυρα. Αλλιώς μπορεί η ιστορία να σου στοιχίσει: Ένα δικαστήριο δίκαιωσε έναν εκνευρισμένο γείτονα, που μήνυσε ένα δραστήριο ζευγάρι και απαγόρευσε στη συνέχεια στο ζευγάρι να κάνει «υπερβολικά δυνατούς ήχους κατά την συνουσία". Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης, θα τους επιβαλλόταν πρόστιμο 250.000 € ή φυλάκιση δύο ετών. Οπότε συμμορφωθείτε...

4.) Καταμεσής σου φεύγει η όρεξη

Όταν το πέος σου παραδίδει τα όπλα στη μέση της μάχης, τότε το μυαλό σου μάλλον ήταν αλλού. Μόνο όταν συμμετέχεις πλήρως με ψυχή και σώμα, τα πράγματα πάνε καλά μέχρι το τέλος. Η ικανότητα ερωτικής φαντασίωσης μαθαίνεται. Ίσως εκμυστηρευθείτε ο ένας στον άλλον τις πιο άγριες ερωτικές φαντασιώσεις, ώστε να υπάρχουν νέα ερεθίσματα! Και αν αρέσει και στους δύο, μπορεί να είναι χρήσιμη και η προβολή τσόντας.....

5.) Κολεόσπασμος με μάγκωμα του πέους

Μην πανικοβάλλεσαι – το καλύτερό σου κομμάτι δεν θα πάθει ζημιά! Πολλοί μάλιστα θεωρούν την λεγόμενη «κράμπα του κόλπου» απλώς έναν μύθο, που υπάρχει το πολύ σε κάποια ανέκδοτα. Άλλοι πάλι πιστεύουν, ότι προβλήματα στη σχέση ή άλλα μη επεξεργασμένα βιώματα της συντρόφου μπορούν να προκαλέσουν σπασμό στο κατώτερο τριτημόριο του κόλπου. Τι να κάνουμε, εκείνη είναι η πιο ευαίσθητη από τους δυο σας. Οποιος έχει πρόχειρα σπασμολυτικά υπόθετα, που μπορεί να βάλει στην σύντροφο (στον ορθό!!!) θα σωθεί γρήγορα. Αυτό που επίσης βοηθάει είναι ένα ξαφνικό τσίμπημα στον ποπό της. Το ξάφνιασμα από το τσίμπημα προκαλεί πρώτα σπασμό και στη συνέχεια μυϊκή χαλάρωση.

6.) Γδαρμένη πλάτη

Κατακόκκινες γρατζουνιές ναι μεν μαρτυρούν μεγάλο πάθος, αλλά πονούν δυστυχώς τρελά, μόλις περάσει η ερωτική έκσταση. Οποιος κινδυνεύει να του ξεσκίσει η φιλενάδα του την πλάτη, να κάνει προληπτικά ένα αντιτετανικό εμβόλιο, κυρίως όταν στο μωρό αρέσει να ασχολείται με φυτά και χώματα. Επίσης συνιστάται να αλείψεις τις γρατζουνιές με το σάλιο σου. Το σάλιο περιέχει αντισηπτικές ουσίες, γι' αυτό και ο σκύλος σου γλείφεται συνέχεια. Ένα τσιρότο κάνει επίσης δουλειά και όποιος έχει σημάδια που δεν φεύγουν, μπορεί σήμερα να τα εξαφανίσει μέσω λείζερ.

7.) Κάταγμα του πέους

Ο σκέτος εφιάλτης, που ευτυχώς πολύ σπάνια γίνεται πραγματικότητα, γιατί το πέος μόνο όταν είναι σκληρό σαν πέτρα μπορεί να πάθει κάταγμα. Ο σκληρός ιστός του σηραγγώδους σώματος παθαίνει ρήξη, το αίμα ρέει από το σηραγγώδες σώμα προς τα έξω, δηλαδή κάτω από το δέρμα και προκαλεί σοβαρά οιδήματα. Ο έντονος σουβλερός πόνος συνοδεύεται από ένα δυνατό «κρακ» ή «πλατάγισμα». Περί στύσεως βέβαια προς το παρόν ούτε σκέψη! Μην χάσετε χρόνο, φωνάξτε αμέσως γιατρό. Μάλλον χρειάζεται εγχείρηση, οπότε σταματήστε από τώρα, εν όψει της νάρκωσης, να τρώτε και να πίνετε. Μετά την εγχείρηση θα πρέπει να απέχετε περίπου έξι εβδομάδες... Καλύτερα όμως έτσι, παρά να σου μείνουν προβλήματα στύσης ή παραμορφώσεις του πέους, αν δεν κάνεις εγχείρηση, τι λες;

8.) Το πέος πληγώθηκε από την τριβή

Όταν η βάλανος είναι ερεθισμένη και κόκκινη, τότε έβγαλες μάλλον υπερβολική ενέργεια (μπράβο σου!) ή έχεις αλλεργία στο αντισυλληπτικό μέσο (οχ!). Με ένα διάλειμμα από το σεξ θα ηρεμήσει η κατάσταση. Αν η πράξη δεν είναι αρκετά υγρή (οχ) δοκίμασε ένα έντονο προκαταρκτικό παιχνίδι ή χρησιμοποίησε μια υδροδιαλυτή λιπαντική κρέμα (φαρμακεία/sexshops). Στην ανάγκη μπορείς να απαλύνεις τους πόνους με αλοιφή κατά των ερεθισμών ή κρεμώντας την προβληματική ζώνη σε μεγάλο ποτήρι με χλιαρό χαμομήλι. Σε περίπτωση, που οι πόνοι και οι κοκκινίλες επιμένουν, πρέπει να επισκεφθείς ουρολόγο, επειδή πίσω από τους πόνους και τις ερυθρότητες των γεννητικών οργάνων συχνά κρύβονται μυκητιάσεις ή άλλα μεταδιδόμενα αφροδίσια νοσήματα.

9.) Δεν μπορείς να μπεις ή να κινείσαι μέσα της, γιατί εκείνη πονάει

Στον κολεόσπασμο, που καθιστά αδύνατη την εισχώρηση του πέους, βοηθάει μόνο μια θεραπεία σεξουαλικών δυσλειτουργιών. Αν όμως μέχρι τώρα δεν υπήρχαν ποτέ προβλήματα, η αιτία για τους πόνους κατά την συνουσία ενδέχεται να είναι ότι εκείνη δεν έχει ερεθιστεί αρκετά. Και εδώ ισχύει: Κατά 90% η διάθεση ξεκινάει από το μυαλό και την φαντασία. Η τριβή συμβάλλει μόνο κατά 10% στον σεξουαλικό ερεθισμό. Εστιάστε τις σκέψεις στην ερωτική επιθυμία και σχεδιάστε μαζί μια πορνογραφική ιστορία, αυτό βοηθάει σίγουρα! Επιπλέον μπορεί να βοηθήσει κάποια λιπαντική κρέμα.

10.) Ατύχημα με το προφυλακτικό

Αν το προφυλακτικό έχει ανατιναχτεί, τότε το διασκεδάσατε μάλλον πολύ καλά. Ξέχνα ότι έχεις ακούσει για πλύση κατά τα νιάγματα. Τίποτα από όλα αυτά δεν προσφέρει επαρκή προστασία από μια αγωγή αναγνώρισης πατρότητας! Το μόνο που πραγματικά βοηθάει είναι το «χάπι μετά». Στοιχίζει περίπου 10 - 13 € και μια επίσκεψη στο γιατρό. Το κουτί περιέχει τέσσερα χάπια: Πρέπει να λαμβάνονται δύο φορές από δύο χάπια ανά δωδεκάωρο. Είναι ασφαλές κατά 97 - 98 %. Όμως τα πρώτα δύο χάπια πρέπει να ληφθούν το αργότερο μέχρι 72 ώρες μετά το ατύχημα. Γι' αυτό μπορείτε, αν είναι Σαββατοκύριακο, να επισκεφθείτε και τα εξωτερικά γυναικολογικά ιατρεία του πλησιέστερου νοσοκομείου. Μην περιμένετε από Παρασκευή βράδυ μέχρι Δευτέρα πρωί! Και αλλοίμονο σου, αν την στείλεις να πάει μόνη της...

11.) Πόνοι στους όρχεις από άτσαλη κίνηση

Κατά το εκστατικό μπουρδούκλωμα εύκολα μπορ

12.) Συνεχής στύση

Κατά την διάρκεια αυτής της πολύ οδυνηρής στύσης, που επικρατεί ακόμα και όταν η διάθεση για σεξ έχει ικανοποιηθεί πριν από ώρα, μπορεί η βάλανος να μελανιάσει και να πάρει μαλακή υφή. Αυτό βέβαια δεν είναι λόγος να περηφανεύεσαι, αλλά ένα επείγον περιστατικό! Αν δεν αντιμετωπιστεί άμεσα υπάρχει κίνδυνος θρόμβωσης και σκλήρυνσης του σηραγγώδους σώματος. Εδώ δεν φθάνει να σε χαϊδέψει ή να σε φυσήξει η σύντροφος. Τρέξε αμέσως στο νοσοκομείο ή κάλεσε γιατρό, για να μην πάθεις μόνιμη ζημιά. Μια μικρή ένεση αρκεί σίγουρα...

13.) Πολύ αδύναμη στύση

Είναι το μυαλό σου πράγματι στο σεξ ή παρατηρείς πόσο σκληρό είναι το πέος σου; Επίσης η κούραση ή το υπερβολικό οινόπνευμα μπορεί να είναι η αιτία για την αδύναμη στύση. Αντιθέτως, ένα ποτηράκι κρασί ή σαμπάνια βοηθάει στη διαστολή των αγγείων και στην στύση! Μπορείς να κάνεις και κάποιες φορές, σαν να θέλεις να διακόψεις την ούρηση. Ο ηβοκοκκυγικός μυς, τον οποίο τεντώνεις με τον τρόπο αυτό, λειτουργεί σαν αντλία και στέλνει μέσω των νευρικών δεσμίδων σήμα στο δεξιό ήμισυ του εγκεφάλου, που ευθύνεται για την ποιότητα της ερωτικής αίσθησης. Ή μήπως κάνεις πολύ ποδήλατο; Και μάλιστα σε σέλα, που σκοτώνει τον ανδρισμό; Ασκήσεις ποδηλάτου σε ύπτια θέση προστατεύουν την σεξουαλική ικανότητα...

14.) Πρόωρη εκσπερμάτωση

Ενα από τα συχνότερα προβλήματά μας...

Το πέος πρέπει να μάθει, ότι μπορεί να κινείται στον κόλπο χωρίς να εκσπερματώνει. Πρέπει, μετά την εισχώρηση, να μικραίνει πάλι μερικές φορές τόσο, που να κινδυνεύει σχεδόν να γλιστρήσει έξω (δηλ., το αφήνουμε να μικραίνει και να μεγαλώνει εναλλάξ). Στην αρχή δεν πρέπει να κάνουμε ταυτόχρονα κινήσεις, που μπορούν να προκαλούν εκσπερμάτωση και οργασμό. Κατά τον τρόπο αυτό, το οργασμικό αντανάκλαστικό γίνεται ελεγχόμενο. Οπότε: Το καλό σεξ θέλει και κάποια ηρεμία. Ακόμα και τα διαλείμματα έχουν γόητρο...

15.) Αδύνατη η εκσπερμάτωση

Δεν μπορείς να αφήνεσαι, να παραδίνεσαι, να χαλαρώνεις αρκετά; Τότε πρέπει πρώτα να λυθούν σωματικά και ψυχικά σφιξίματα. Καταφέρνεις με άλλες πρακτικές (με το στόμα ή το χέρι) να φθάνεις σε οργασμό; Τότε άφησέ την να σε ερεθίσει κατά τον τρόπο αυτό, μέχρι το σημείο μη επιστροφής και εισχώρησε μετά. Χαλάρωσε και συγκεντρώσου στην αίσθηση στο πέος σου...

16.) Οδυνηρή εκσπερμάτωση

Ας ελπίσουμε ότι χρησιμοποίησες προφυλακτικό!

Πίσω από τους πόνους μπορεί να κρύβονται μικρόβια και επομένως κάποια μόλυνση, που μπορεί να μεταδώσεις στη σύντρόφο σου. Αν δεν απολαμβάνεις ιδιαίτερα τους πόνους, πρέπει τώρα να συνεχίσεις τη σεξουαλική συνεδρίαση χωρίς την βοήθεια του πέους. Για να απαλύνεις τους πόνους βάλε πάλι πάγο σε πετσέτα. Μετά πήγαινε σε έναν ουρολόγο...

17.) Εκείνη δεν έχει διάθεση

Αυτό μπορεί να συμβαίνει που και που. Μπορεί όμως η αιτία να είναι ότι δεν ικανοποιείται. Η έλλειψη διάθεσης συχνά είναι η συνέπεια στέρησης οργασμού. Βάλτε μια αισθησιακή ταινία, για την οποία εκείνη έχει διαβάσει πριν την υπόθεση (ναι, γίνεται) και την οποία θεωρεί καλή. Επιστήμονες διαπίστωσαν, ότι οι γυναίκες ερεθίζονται επίσης από (καλές) τσόντες. Αλλιώς ισχύουν οι πρώτες μας συμβουλές: τρυφερότητα, τρυφερά λόγια και φιλία στις ερωτογενείς περιοχές συχνά κάνουν θαύματα...

18.) Εκείνη είναι αλλεργική στο σπέρμα

Πάρε από την αρχή ένα προφυλακτικό (και από πίσω...).

Αν έχει ήδη συμβεί, βοηθούν πλύσεις με χαμομήλι ή καθαριστικές λοσιόν για την ευαίσθητη περιοχή με βάση το γάλα, που ενδείκνυνται για κνησμό, ερυθρότητα ή οίδημα του κόλπου. Στην ανάγκη βοηθάει και χλιαρό καθαρό νερό... Η καλύτερη λύση όμως, στην περίπτωση αλλεργίας στο σπέρμα, παραμένει η πεολειξία. Σε περίπτωση που επιθυμείτε να κάνετε παιδιά, μην την βασανίζεις άσκοπα με το σπέρμα σου, διότι αν έχει αλλεργία, το υλικό ούτως ή άλλως δεν θα φτάσει μέχρι το ωάριο. Πηγαίνετε καλύτερα σε έναν γυναικολόγο, για να συζητήσετε εναλλακτικές λύσεις γονιμοποίησης!

19.) Εκείνη έχει αλλεργία στο λάτεξ

Εμ... τα φυσικά πράγματα είναι καλύτερα... Ένας καλός λόγος να προτιμηθεί το αντισυλληπτικό χάπι! Σε περίπτωση πρόσφατης γνωριμίας μπορείς βέβαια να χρησιμοποιήσεις και προφυλακτικά χωρίς λάτεξ (π.χ. Avanti της Durex).

20.) Εκείνη θέλει σεξ – εσύ Λαζόπουλο

Μην της επιτρέπεις να σε βγάλει προβληματικό, επειδή θέλεις μετά από μια κουραστική μέρα να χαλαρώσεις με την εκπομπή του Λαζόπουλου, ενώ εκείνη σου ζητά πάλι ανώτατη αθλητική επίδοση. Οσο σημαντικό και να είναι το σεξ, που και που πρέπει να γίνονται αποδεκτές και φάσεις, όπου δεν υπάρχει διάθεση. Στο κάτω κάτω και εκείνη έχει συνεχώς ημικρανία... Οι πολύ έξυπνοι εκμεταλλεύονται την κατάσταση για να πετύχουν έναν συμβιβασμό, που ονειρεύονταν εδώ και καιρό:
Ενα στα γρήγορα στο διαφημιστικό διάλειμμα!

21.) Πολλές παθήσεις επηρεάζουν και την σεξουαλικότητα

Πολυάριθμες παθήσεις ενδέχεται να επηρεάζουν την σεξουαλική ζωή μεγαλύτερων ανθρώπων. Παθήσεις, όπως π.χ. αρθρίτιδα, οστεοπόρωση και χρόνια πολυαρθρίτιδα, συνοδεύονται συχνά από κινητικά προβλήματα και πόνους, που επισκιάζουν την σεξουαλική ζωή. Σε πολλές περιπτώσεις όμως δεν είναι απαραίτητη η απόλυτη αποχή. Σε περίπτωση οστικής ή αρθρικής πάθησης συνιστάται να βρεθούν κατάλληλες στάσεις. Επίσης μπορεί κανείς, αφού έχει συμβουλευθεί πριν γιατρό, να λάβει περίπου μία ώρα πριν την επαφή κάποιο παυσίπονο. Αν ο άντρας έχει, λόγω προστατίτιδας, έντονους πόνους κατά την συνουσία, μπορεί κάποια θεραπεία με αντιβιοτικό, ζεστά καθιστά μπάνια ή μασάζ του προστάτη να τον ανακουφίσουν.

Σε περίπτωση χρόνιας αποφρακτικής πνευμονοπάθειας (COPD) η συχνή δύσπνοια δυσχεραίνει την συνουσία. Ενα ειδικό πρόγραμμα ασκήσεων, με το οποίο αυξάνεται η σωματική αντοχή, μπορεί ίσως να βοηθήσει.

Το Πάρκινσον μπορεί να περιορίσει την κινητικότητα. Επιπλέον η φαρμακευτική αγωγή, που χορηγείται για την πάθηση αυτή, συχνά επηρεάζει αρνητικά την σεξουαλικότητα. Υπάρχει σειρά φαρμάκων, που ενδέχεται να επηρεάζουν την σεξουαλική ικανότητα. Τα αντικαταθλιπτικά π.χ. ενδέχεται να μειώσουν την ικανότητα και η θεραπεία με θηλυκές ορμόνες, που δίδεται για το καρκίνωμα του προστάτη, μπορεί να προκαλέσει έλλειψη σεξουαλικής διάθεσης και ανικανότητα. Αν έχετε την υπόνοια, ότι κάποιο φάρμακο σας προκαλεί προβλήματα στην συνουσία, πρέπει να το συζητήσετε σε κάθε περίπτωση με τον γιατρό σας.

Όταν υπάρχει κατάθλιψη δεν είναι μόνο τα φάρμακα, που επηρεάζουν την σεξουαλική ζωή αρνητικά. Και η πάθηση η ίδια μπορεί να πνίγει κάθε σεξουαλική διάθεση. Επίσης και κάποια εγχείρηση του εντέρου, κυρίως όταν έχει εφαρμοστεί μια παρά φύσιν έδρα (κολεοστομία) εμποδίζει πολλούς πάσχοντες από σεξουαλικές επαφές.

Ο σακχαρώδης διαβήτης μαζί με τις δευτερογενείς παθήσεις συχνά προκαλεί, λόγω των νευρικών και κυκλοφοριακών διαταραχών, προβλήματα στην σεξουαλικότητα. Στις γυναίκες μπορούν εγχειρήσεις καρκίνου του μαστού ή της μήτρας να προκαλέσουν μια διαφορετική αίσθηση του σώματος ή σωματικές αλλαγές, που επηρεάζουν την σεξουαλική συμπεριφορά. Γυναίκες και άντρες, που πάσχουν από ακράτεια ούρων, φοβούμενοι την μη ελεγχόμενη έκκριση ούρων, απέχουν συνήθως τελείως από το σεξ. Επίσης, οι καρδιαγγειακές παθήσεις αναγκάζουν τους πάσχοντες να χειρίζονται με μεγαλύτερη προσοχή τις σεξουαλικές τους ανάγκες.

Οι Έλληνες είναι παγκόσμιοι πρωταθλητές του σεξ

Οι Γάλλοι έχουν χάσει προ πολλού την θέση τους, ως έθνος του έρωτα:

Οι Έλληνες και οι Βραζιλιάνοι έχουν το συχνότερο σεξ παγκοσμίως.

Η Γερμανία κατατάσσεται κάπου στη μέση.

Οι Έλληνες δεν είναι μόνο πρωταθλητές ποδοσφαίρου

Στο ελληνικό υπνοδωμάτιο συμβαίνει πιο συχνά: 164 φορές το χρόνο υπάρχει δράση στα ελληνικά κρεβάτια. Αυτό το σκορ δεν το καταφέρνουν ούτε οι θερμόαιμοι Βραζιλιάνοι με 145 φορές το χρόνο. Οι Γερμανοί, αν μη τη άλλο, κάνουν έρωτα 117 φορές το χρόνο και κατέχουν έτσι μεσαία θέση. Φτωχές ειδήσεις αντιθέτως έρχονται από τα γιαπωνέζικα στρώματα: Όπως και στα προηγούμενα χρόνια, η Ιαπωνία αποτελεί, με μόνο 48 φορές σεξ, την ουρά της κατάταξης. Αυτό προκύπτει από την πρόσφατη μελέτη «Sexual Wellbeing Global Survey» του κατασκευαστή προφυλακτικών Durex. 26032 άντρες και γυναίκες από 26 χώρες αποκάλυψαν σεξουαλικά στοιχεία για την συγκεκριμένη Online-έρευνα.

Παρόλο που οι Έλληνες είναι οι πιο εργατικοί εραστές, δεν καταφέρνουν να καταταγούν ανάμεσα στους τρεις πρώτους παγκοσμίως, σχετικά με τον οργασμό. 66% των Μεξικανών, Νοτιοαφρικανών, Ιταλών και Ισπανών δηλώνουν, ότι στο σεξ φθάνουν πάντα ή σχεδόν πάντα σε οργασμό. Οι Γερμανοί φαίνονται πως έχουν συνδρομή διαρκείας στην μετριότητα: Ακόμα και σχετικά με τους οργασμούς κατατάσσεται, με 55% συχνότητα οργασμού, στην χρυσή μέση, πίσω από την Ελβετία και την Ολλανδία.

Οι Γερμανοί βαριούνται

Παρόλο που ο κάθε δεύτερος Γερμανός φτάνει σχεδόν πάντα σε οργασμό, οι Γερμανοί μάλλον δεν βρίσκουν την σεξουαλική ζωή τους ιδιαίτερα συναρπαστική. Μόνο το 45 % από αυτούς την θεωρούν συναρπαστική. Αντιθέτως, στη Νιγηρία τα πράγματα είναι πολύ καυτά: 78 % είναι τελείως ευχαριστημένοι. 73 % των Μεξικανών φθάνουν στο ίδιο θετικό αποτέλεσμα. Οι Γάλλοι, που κάποτε θεωρούνταν συναρπαστικοί εραστές, καθώς και οι κάτοικοι του Χονγκ-Κόνγκ και οι Ιάπωνες βρίσκονται στις τελευταίες θέσεις.

Οι Νιγηριανοί δεν έχουν μόνο μια συναρπαστική ερωτική ζωή, αλλά το απολαμβάνουν και για μεγαλύτερη χρονική διάρκεια: 24 λεπτά διαρκεί κατά μέσο όρο η ερωτική πράξη στο αφρικανικό κράτος. Οι πρωταθλητές του σεξ γνωρίζουν επίσης ότι ο έρωτας θέλει χρόνο: Οι Έλληνες χρειάζονται 22,3 λεπτά για μια ερωτική πράξη. Στη Γερμανία οι ιδιωτικές αυτές στιγμές περνάνε κάπως γρηγορότερα – μέσα σε 17,6 λεπτά έχουν τελειώσει όλα. Στη Γαλλία και τις Ινδίες μάλιστα ήδη μετά από 14,6 λεπτά και 13,2 λεπτά αντίστοιχα. Ο δικός σας Willi Ehrlich

pH8.ENERGY

Tribulus.ENERGY®

„LOVE IS THE STRONGEST POWER“

NECTAR OF IMMORTALITY

HEBE.®GR

UNBREAKABLE-IMMUNE-SYSTEM

HERAKLES.GR